

MÁLAGA



LA BATALLA CONTRA EL **CORONAVIRUS** ▶ La evolución de la pandemia en la provincia

Málaga contiene al coronavirus con 164 contagios más y 382 curados

● Los positivos vuelven a situarse por debajo de los dos centenares después de dos días con ligeras subidas

Conchi García MÁLAGA

Málaga registró ayer 164 nuevos contagios de coronavirus, según los datos facilitados por la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía. De este modo, los positivos vuelven a situarse por debajo de los dos centenares después de dos días con ligeras subidas –el jueves hubo 200 y el viernes fueron notificados 237–. No hubo ningún fallecido nuevo en

La provincia comienza el mes de mayo sin ningún fallecido por la pandemia

el balance de ayer sábado. Desde el lunes han muerto 11 personas en la provincia, con lo que el número total de pacientes que han perdido la vida con el virus es de 1.622. Representan el 1,7% de quienes han contraído el Covid.

Por otro lado, la presión asistencial sigue contenida en la provincia. Según los datos de la Junta, hay 160 pacientes ingresa-

dos, de los cuales 26 están en la UCI. El escenario es casi igual al de la jornada del viernes, cuando en planta había 159 personas, con el mismo número de hoy en cuidados intensivos (26). Aunque cabe señalar que respecto a inicios de la semana, la situación de las UCI se ha aliviado un poco, pues el lunes había 32 encamados en estas unidades.

El dato acumulado de enfermos hospitalizados desde marzo del año pasado es de 7.759; de estos, 722 han precisado cuidados intensivos debido a su gravedad. En las últimas horas otras ocho personas han sido ingresadas y dos han entrado en una UCI. Con esto, son casi un centenar las personas que han requerido ingreso hospitalario a causa del Covid esta semana en Málaga.

En cuanto a los curados, son más del doble de los nuevos contagiados: 382 frente a 164. En estos meses de crisis sanitaria más de 87.000 malagueños (87.060 exactamente) han logrado superar la enfermedad.

En Andalucía, la Consejería de Salud notificó ayer 1.356 nuevos positivos y nueve fallecidos. La buena noticia en este caso es



Una mujer esta semana tras recibir la vacuna.

MARILÚ BÁEZ

Nerja habilita el pabellón cubierto

El Ayuntamiento de Nerja (Málaga) ha habilitado el Pabellón Cubierto de la Ciudad Deportiva como centro de vacunación contra la COVID-19, por lo que a partir del próximo lunes comenzará a acoger tanto a los vecinos citados del municipio como a los de Frigiliana, Torrox y Cómpeta para ser inoculados. Así lo anunció en un comunicado el alcalde, José Alberto Armijo, quien destacó que, en un primer momento, podrá inmunizar a 400 personas al día. "Hemos puesto a disposición del Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga-Axarquía estas instalaciones municipales deportivas con el fin de agilizar el proce-

so de vacunación masiva y poder alcanzar cuanto antes la tan deseada inmunidad", ha señalado el regidor, quien ha tendido la mano a la Consejería de Salud con el objetivo de "mantener a Nerja como municipio seguro". Por su parte el concejal de Salud, Javier Rodríguez, explicó que "este espacio de grandes dimensiones está preparado para inmunizar a 1.000 personas, en caso de disponer de la dosis suficientes". Además, contará con una zona exterior para vacunar a personas que estén previamente autorizadas a recibir la dosis sin tener que bajarse del vehículo y el proceso de vacunación sea más ágil.

que la tasa de incidencia acumulada volvió a bajar en la comunidad y se sitúa en 213 casos por 100.000 habitantes.

Por otra parte, la Junta de Andalucía ha administrado hasta el pasado un total de 2.914.704 dosis de la vacuna contra el covid-19 –78.398 más en 24 horas–, lo que supone el 101,4% de las dosis recibidas. En concreto, 903.004 personas –37.597 más en un día–, el 10,66% de la población, han recibido ya la vacuna completa con las dos dosis, mientras que 1.108.696 solo cuentan con la primera. Por provincias, en Sevilla se han administrado un total de 662.697 dosis y 462.496 han completado ya la vacuna, mientras que en Málaga el total de dosis asciende hasta el momento a 526.260 y las personas con ambas ya inoculadas son 369.855.

Muestran la eficacia del apoyo psicológico a través de internet para prevenir la depresión

Investigadores del Ibima y el Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce han realizado el estudio

R. L. MÁLAGA

Un equipo de investigadores del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima), pertenecientes a la Red de Investigación en Prevención y Promoción de la Salud (RedIAPP), han coordinado un estudio en el que combinaron los resultados de 21 ensayos que incluyeron un total de 10.134 pacientes de once países diferen-

tes, con una representación de todas las edades. Este grupo, a su vez, forma parte del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y desarrolla su actividad en el Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce.

En este meta-análisis la mayoría de los programas preventivos evaluados incorporaban intervenciones psicológicas y educativas a través de dispositivos conectados a internet, como teléfonos móviles, tabletas u ordenadores. Los programas que aplicaban más interacción fueron más efectivos que los que se limitaban a enviar consejos. En conjunto, todos estos programas preventivos aplicados a través de las nuevas tecnologías evitaron el

inicio de un 37 por ciento de nuevos episodios de depresión.

El investigador responsable del grupo Salud Mental, Servicios y Atención Primaria de Ibima y coordinador del Área de Salud Mental de la RedIAPP, Juan Ángel Bellón, ha destacado que "un hallazgo muy interesante es que no se produjeron diferencias significativas de efectividad entre los programas a través de internet cuyos usuarios recibían algún tipo de apoyo o seguimiento por profesionales de la salud mental y aquellos que no tenían ese apoyo, es decir, de programas guiados frente a los auto-guiados, respectivamente".

Bellón ha subrayado además



JAVIER ALBIÑANA

Una investigadora en el Ibima.

que este estudio es "muy importante si tenemos en cuenta que en España se acumulan dos millones y medio de depresiones en un año, siendo un millón casos de depresión de nueva aparición". Además, la naturaleza de este estudio busca incidir en un aspecto como la prevención de la depresión, algo que en palabras del coordinador del estudio "en cierta medida podríamos hablar de 'vacunas contra la depresión', es decir, de intervenciones que evitan que la depresión se inicie".

En este sentido, ha mencionado que si este tipo de programas preventivos de la depresión se implantaran de forma masiva en la población, se podrían evitar hasta 400.000 nuevas depresiones anuales a nivel nacional, lo que conllevaría "un gran impacto positivo en términos sanitarios al mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.